



**Communiqué pour diffusion immédiate**

## **Les maires prennent l'air**

### **Conclusion de l'édition 2016 du Défi Santé**

**Victoriaville, le 6 mai 2016** – C'est dans une nouvelle formule que la MRC d'Arthabaska conviait les médias, les organismes, les entreprises ainsi que la population de Victoriaville et sa région à la Marche des maires pour clôturer l'édition 2016 du Défi Santé, campagne nationale initiée par Capsana.

Les années précédentes, la Marche des maires se tenait en début d'avant-midi, limitant la présence de citoyens qui ne pouvaient pas quitter le travail pour venir marcher. « On souhaitait une plus grande participation de la population à cet événement. C'est pourquoi on a décidé de le faire un vendredi midi pour accommoder un plus grand nombre de gens », déclare le préfet de la MRC d'Arthabaska, M. Lionel Fréchette.

Mentionnons que durant les six semaines du Défi Santé, plusieurs municipalités ont rendu accessibles leurs infrastructures en proposant à leurs citoyens des activités diverses afin de faciliter les occasions de bouger, de manger mieux et de prendre une pause équilibrée. De plus, en nouveauté cette année, la Tournée Cardio Plein air, organisée par la MRC en partenariat avec Cardio Plein Air, a offert des entraînements gratuits pour toute la famille dans sept municipalités différentes. Une initiative qui a été bien appréciée des participants.

#### **Des municipalités actives**

Le changement de dates et la période d'inscription plus courte au Défi Santé n'ont pas influencé les municipalités locales qui ont su motiver leurs troupes une fois de plus. Pour une 3<sup>e</sup> année, la MRC d'Arthabaska dévoilait avec fierté les municipalités au sommet de son classement local. D'entrée de jeu, M. Frédérick Michaud, directeur général de la MRC, a tenu à souligner les efforts de six municipalités ayant obtenu plus de 10 % de leur population inscrite au Défi Santé : Saint-Albert (10.28 %), Sainte-Hélène-de-Chester (11.65 %), Sainte-Clotilde-de-Horton (11.68 %), Chesterville (15.54 %), Saint-Rosaire (22.93%) et Ham-Nord (42.46 %).

La Municipalité de Ham-Nord a créé une réelle surprise en surpassant son propre record d'inscriptions de l'an dernier. Rappelons qu'en 2015, elle avait terminé première aux classements local et national dans la catégorie de moins de 5 000 habitants avec un pourcentage de 26.45 %. M. François Marcotte, maire de la municipalité, ne pouvait cacher sa grande fierté. « On a réussi à prouver que Ham-Nord brille vraiment par sa vitalité ! »

Quatre municipalités de la MRC s'étaient classées au national en 2015 (Victoriaville, Ham-Nord, Chesterville et St-Rosaire), se positionnant dans toutes les catégories où il était possible de remporter des honneurs. La MRC souhaite que l'histoire se répète encore cette année. Le classement national du Défi Santé ne sera connu que le 12 mai prochain.

### **Le Défi Santé au quotidien**

La MRC d'Arthabaska a profité de cette activité pour remercier le travail des partenaires qui ont contribué au succès de cette campagne cette année dans la MRC d'Arthabaska : Les Tigres de Victoriaville, le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux Mauricie Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), la Ville de Victoriaville, Hop la Ville ainsi qu'Arthabaska-Érable en Forme.

Bien que la campagne du Défi Santé se termine officiellement le 11 mai prochain, notons que plusieurs infrastructures sont disponibles toute l'année pour permettre à la population de continuer à bouger et à maintenir de saines habitudes de vie. Pour les citoyens de Victoriaville et sa région : le Défi Santé se vit à l'année !

Briller par sa santé !





-30-

Sources : Madame Patricia Normand  
 Chargée de projets, MRC d'Arthabaska  
 Téléphone : 819 752-2444, poste 4270  
 Courriel : patricia.normand@mrc-arthabaska.qc.ca

*Merci à nos partenaires du Défi Santé*



