



MUNICIPALITÉ DE TINGWICK Le Rassembleur

Mot du maire	2
Appel d'offres location de terre	3
Ordre du jour séance du 1er juin 2026	4 et 5
Halte de la Station tableau historique	6
Distinction à Mme Maureen Martineau, écrivaine	7
Action environnement Tingwick	8
Sûreté du Québec communiqué de presse	9
Calendrier juillet et août	10 et 11
Messes et intentions	12
Entretien de gazon en période estivale	13
Collecte de sang	14
Nouvelles du Sentier Les Pieds d'Or	15
Trucs écologiques	16
Club Lions	17
CIUSSS Où consulter ?	18
Okérico Ressources en milieu agricole	19
Permis de brûlage	20

Félicitations à Madame Chantale Ramsay!

À l'occasion de son congrès annuel, tenu du 17 au 19 juin 2026 au Centre des congrès de Québec, l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) a rendu hommage à plusieurs de ses membres pour leurs années de service et leur contribution exceptionnelle au monde municipal.

Nous sommes extrêmement fiers de souligner que Madame Chantale Ramsay, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Tingwick, a été honorée pour ses 35 années de service au sein de notre municipalité.

Depuis toutes ces années, Madame Ramsay met son professionnalisme, son dévouement et son expertise au service de notre communauté. Par son engagement constant, sa rigueur et sa passion, elle a contribué de façon remarquable au développement de Tingwick et au bon fonctionnement de notre administration municipale.



Au nom du conseil municipal, des employés et de toute la communauté, nous lui adressons nos plus sincères félicitations et nos plus chaleureux remerciements. Votre travail, souvent accompli avec discrétion, a fait une réelle différence pour notre municipalité et pour les citoyens.

Merci, Madame Ramsay, pour ces 35 années d'engagement, de leadership et de dévouement.

Nous vous souhaitons encore de nombreuses années de succès!



12, rue Hôtel-de-Ville
Tingwick (Québec) J0A 1L0

Tel : 819 359-2454

Fax : 819 359-2233

<https://www.tingwick.ca/>

 Municipalité de Tingwick

Heures d'ouvertures

Lundi : 8 h à 12 h / 13 h à 16 h

Mardi : 8 h à 12 h / 13 h à 16 h

Mercredi : fermé

Jeudi : 8 h à 12 h / 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h à 12 h / 13 h à 16 h

MOT DE L'ÉDITEUR

Prenez note que toutes les annonces à faire paraître dans « LE RASSEMBLEUR » doivent être transmises par courriel à adjointe@tingwick.ca et ce, **avant 16 heures le dernier lundi de chaque mois**, sous format de document Word et/ou PDF. La municipalité ne se tient pas responsable de la qualité du français dans vos publications.

Réal Fortin

Maire

Sylvain Hinse

Conseiller #1

Charles Rioux

Conseiller #3

Sylvain Leroux

Conseiller #5

Jean Gagnon

Conseiller #2

Guylaine Lussier

Conseillère #4

Pierre-André Arès

Conseiller #6



LE MOT DU MAIRE

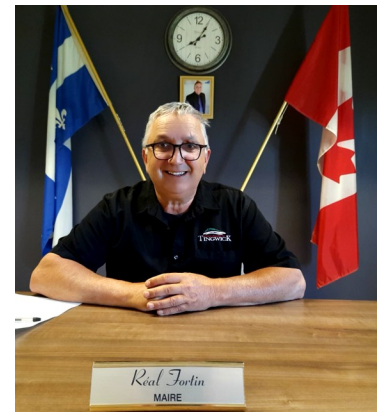
Bonjour,

Le mois de juillet arrive et le début de l'été s'amorce avec espérons, des températures plus clémentes que le printemps qui a été plus froid qu'à l'habitude !

Les changements majeurs dans la gestion des matières résiduelles demandent beaucoup de réunions car il reste deux contrats majeurs à être accordés à la MRC, soit la vidange des fosses septiques et l'utilisation de l'Écocentre, qui selon l'étude du déplacement de nos citoyens devrait être plus près de notre municipalité pour 2027. Il sera proposé à l'Écocentre satellite pour que dans les municipalités plus éloignées de Victoriaville, soient mieux desservies par ce service, donc à suivre !

Bonnes vacances à tous !

Réal Fortin, maire

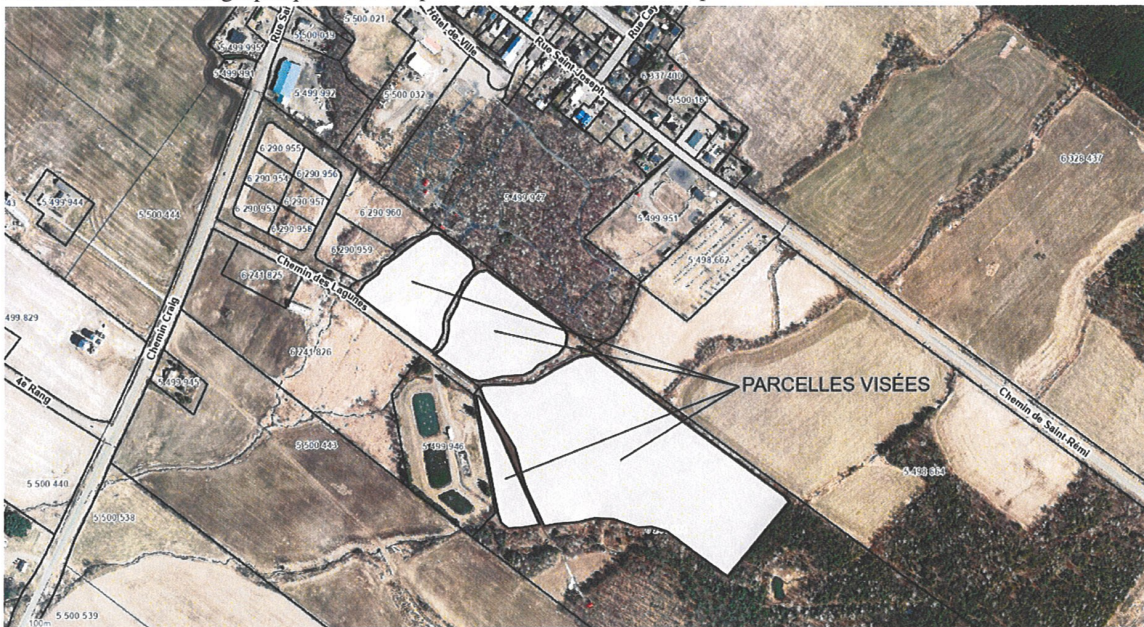




APPEL D'OFFRES LOCATION DE TERRE

La Municipalité de Tingwick offre la location d'une terre située dans sa municipalité, sur une partie du lot numéro 6 241 824, d'une partie du lot 6 241 825 et du lot 6 241 826 chemin Craig (24.5 acres), pour les années 2026-2027 et 2028, voir l'emplacement ci-joint :

Extrait de la matrice graphique vous est présenté afin d'illustrer les parcelles visées



La Municipalité de Tingwick ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les offres devront être déposées, dans des enveloppes cachetées et identifiées avec la mention « Location de terre, chemin Craig, 24.5 acres » et ce, **avant 16 heures, le 28 juillet 2026**, par courrier ou au bureau municipal situé au 12, rue Hôtel-de-Ville à Tingwick.

Si toutefois des informations supplémentaires vous étaient nécessaires, n'hésitez pas à communiquer avec la soussignée en téléphonant au 819 359-2454, poste 113.

Chantale Ramsay

Directrice générale et greffière-trésorière

1. **Ouverture de la séance**
2. **Lecture et adoption de l'ordre du jour**
3. **Rapport du maire sur les faits saillants du rapport financier et du rapport de l'auditeur indépendant pour l'année 2025**
4. **Rapport conseiller responsable d'un dossier**
5. **Affaires découlant des procès-verbaux du mois de mai 2026**
6. **Adoption des procès-verbaux du mois de mai 2026**
7. **Adoption des comptes**
8. **Dépôt des comptes relatifs à la délégation de pouvoir de la directrice générale**
9. **Inspecteur en bâtiment**
 - Adoption du règlement numéro 2026-439 concernant les ententes relatives aux travaux municipaux
 - Adoption du second projet du règlement numéro 2026-440 modifiant le règlement de lotissement numéro 2010-312
 - Adoption du second projet du règlement numéro 2026-441 modifiant le règlement de zonage numéro 2010-311
10. **Inspecteur municipal**
 - Moto-Club Bois-Francis inc. : demande de traverses municipales : saison 2026-2027
 - Location pelle 2026 : Entreprise MO (2009) inc.

11. Lecture de la correspondance

12. Administration

- Offre de partenariat 2026-2027 : Place aux jeunes Arthabaska : 300 \$
- Règlement numéro 2026-442 relativement à l'utilisation des stations de lavage et des barrières d'accès au lac les Trois-Lacs
- Achat chaises SDG : 2 116 \$/40 chaises
- Appuie au projet « Capsules 12-18 : portrait régional de la santé mentale par la création théâtrale » : Partenaires 12-18
- Demande à la Commission de Toponymie : nomination nouvelle rue : rue Ouellette
- Achat portable
- Érablière de la municipalité : litige : accès futur
- Participation congrès FQM : Réal Fortin, maire, Chantale Ramsay, directrice générale, Guylaine Lussier, conseillère et Sylvain Leroux, conseiller
- Demande de partenariat Gleason en couleurs : 2 500 \$
- Embauche d'un animateur/trice supplémentaire camp de jour 2026
- Achat de 3 arbres

13. Période de questions

14. Clôture de la séance

Les procès-verbaux et audios des séances du conseil municipal sont disponibles en ligne, vous pouvez les consulter en visitant notre site web à l'adresse suivante :

<https://www.tingwick.ca/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

Les citoyens qui ont des questions ou commentaires à adresser en général (direction/inspecteur/maire/conseiller(ère)) sont invités à communiquer avec le centre administratif au 819 359-2454, poste 110, votre requête sera dirigée à qui de droit.

Tableau historique affiché sur l'édicule bleu à la *Halte de la Station* de Tingwick (km 5) du Parc linéaire. Il témoigne d'une époque où l'entrepôt de marchandises de Tingwick occupait une place importante dans les activités ferroviaires et commerciales de la région. La photo est une gracieuseté de M. Jean-Pierre Ouellet.

Contribuons à la mise en valeur de notre patrimoine collectif.

L'ENTREPÔT DE MARCHANDISES DE TINGWICK

Au cœur de l'activité
ferroviaire régionale

– Ancien entrepôt de marchandises de Tingwick, vers les années 1980.



À l'endroit où vous vous trouvez se dressait autrefois l'**entrepôt de marchandises de Tingwick**, l'un des bâtiments les plus importants de l'activité ferroviaire locale.



La voie ferrée qui traversait Tingwick a été aménagée à la fin du XIX^e siècle, à une époque où le chemin de fer transformait l'économie du Québec. Pour les agriculteurs, commerçants et industries de la région, le train représentait le moyen le plus rapide et le plus efficace pour transporter les marchandises vers les grands centres.



Construit au début du XX^e siècle, cet entrepôt servait à recevoir, entreposer et expédier une grande variété de produits. On y retrouvait notamment des produits agricoles, du bois, des matériaux de construction ainsi que de l'amiante provenant des importantes activités minières de la région. Les marchandises étaient acheminées ici par chariot ou camion avant d'être chargées dans les wagons de marchandises.



Pendant plusieurs décennies, les locomotives ont rythmé la vie des citoyens de Tingwick. Le chemin de fer favorisait non seulement le commerce, mais aussi les déplacements des personnes et le développement des villages des Bois-Francs.



À partir de la seconde moitié du XX^e siècle, le transport routier prend progressivement la relève. Le trafic ferroviaire diminue, puis la voie est abandonnée. L'entrepôt disparaît à son tour, laissant derrière lui un précieux témoignage du passé.

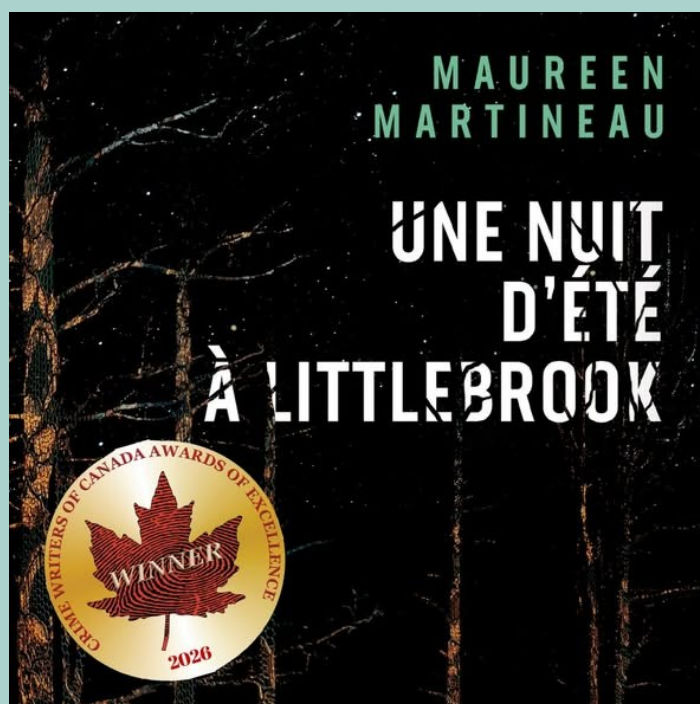


Aujourd'hui, le **Parc linéaire des Bois-Francs** occupe l'ancienne emprise ferroviaire. Là où circulaient autrefois les trains, cyclistes, marcheurs et amateurs de plein air parcourent désormais un corridor récréotouristique qui perpétue la vocation de lien entre les communautés.



En observant cette photographie, imaginez l'activité qui animait autrefois cet endroit : le bruit des locomotives, les wagons chargés de marchandises et les travailleurs qui contribuaient au développement de Tingwick et de toute la région.





Meilleur livre policier de langue française au Canada, 2026

Prix commandité par Carrick Publishing, accompagné d'une bourse de 500 \$

Les jurés ont retenu ce roman pour ses nombreuses qualités littéraires, notamment son originalité. Elles ont salué la manière dont l'œuvre aborde un enjeu très actuel : la réalité d'un monde rural directement frappé par les changements climatiques, tout en mettant en lumière les répercussions concrètes de cette crise sur les communautés qui y vivent. L'autrice brosse avec finesse les tourments de ses personnages, en particulier ceux du personnage principal. La place centrale accordée aux femmes dans le récit a également su retenir l'attention du jury.

L'écriture de Maureen Martineau se distingue par sa délicatesse autant que par sa force d'évocation. Sous sa plume se déploie un univers riche, où dialogues et narration s'équilibrent avec justesse. Les multiples dimensions du récit — pénurie d'eau, cultures menacées par la sécheresse, mystérieuse maladie génétique, drames familiaux et violences sexuelles — s'entrecroisent avec fluidité et cohérence.

Le thème de la vengeance qui mène au crime affleure dès les premières pages du roman, contribuant à installer une tension dramatique que les jurées ont particulièrement appréciée.

Cette prestigieuse distinction souligne son immense talent et son apport remarquable à la littérature québécoise et canadienne.

Toutes nos félicitations à Mme Maureen pour cet accomplissement exceptionnel qui fait rayonner notre communauté bien au-delà de nos frontières !



Pour suggestions, commentaires, questions ou devenir membre, écrivez-nous à aetingwick@gmail.com

NOS GAGNANTS DU DÉFI MÉNAGE PRINTANIER 2026



Action environnement Tingwick (AET) est heureux d'annoncer les grands gagnants du DÉFI MÉNAGE PRINTANIER 2026, le groupe des Elfes (4-5 ans) du CPE La Forêt Enchantée, de Tingwick.

Chaque année, leur éducatrice Nathalie Rondeau, organise avec son groupe une collecte de déchets entre le CPE et le Sentier des Pieds d'Or, incluant ce dernier.

Cette année, c'est la photo ci-contre qui a ravi nos juges, et les ELFES ont remporté le défi, haut-la-main.

UN ENGAGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL CITOYEN POUR PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

Nous avons été heureux de participer avec eux à la plantation d'un Forsythia le jeudi 21 mai dernier. Leur fierté et leur enthousiasme étaient palpables. Toute la communauté tingwickoise aura le plaisir de voir cet arbuste grandir et fleurir tous les printemps puisqu'il a été planté à gauche de l'escalier extérieur qu'empruntent les enfants et leurs parents entre le stationnement et la porte d'entrée latérale du CPE. Trois autres résidents de Tingwick ont également été les chanceux qui se sont mérité ce même arbuste lors d'un tirage organisé par AET, lors de la journée de distribution des arbres et composte au Garage municipal, le 16 mai dernier, remettant ainsi dans la communauté un peu plus que la moitié du montant reçu de la Municipalité pour la distribution d'arbres. BRAVO À TOU.TE.S LES GAGNANT.E.S.



ENSEMBLE, PROTÉGEONS LE VIVANT !

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Vol de vélos et trottinettes électriques : la Sûreté du Québec appelle à la vigilance à Victoriaville

Victoriaville, le 1er juillet 2026 – La saison estivale étant entamée, la Sûreté du Québec observe une hausse des vols de vélos et trottinettes électriques. Très populaires auprès de tous les groupes d'âge, notamment des aînés, ces appareils à forte valeur marchande sont des cibles de choix pour les délinquants dans la région de Victoriaville.

Pas de numéro de série, pas d'enquête possible

- **L'identité unique** : Rien ne ressemble plus à une trottinette qu'une autre trottinette. Le numéro de série est votre seule preuve de propriété.
- **Aide policière** : Sans ce numéro, les policiers ne peuvent ni retrouver votre appareil ni accuser les voleurs.
- **À faire maintenant** : Notez votre numéro de série et conservez-le avec votre facture d'achat.

Appel aux commerçants :

- **Inscrire pour protéger** : la police demande à tous les détaillants d'inscrire le numéro de série sur la facture d'achat des clients.
- **Rôle clé** : Sensibilisez vos employés et sécurisez vos clients dès la vente.

4 réflexes pour verrouiller la sécurité

1. **Cadenas** : Utilisez un cadenas de haute qualité ou une chaîne en acier trempé.
2. **Retirez la batterie** : Emportez toujours la batterie amovible et la console électronique avec vous.
3. **Ancrage solide** : Attachez le cadre et la roue avant ensemble à une structure métallique fixe.
4. **Même à la maison** : Verrouillez votre appareil dans votre garage, votre cabanon ou sur votre balcon.
5. **Garage 529** : Enregistrez gratuitement votre bien sur l'application Garage 529 pour contrer le recel.

Pour signaler un vol ou un comportement suspect : Sûreté du Québec
Poste de la MRC d'Arthabaska: 819 752-45454



IMPORTANT :
Placez le bac la veille de la collecte et s'assurer que les couvercles soient complètement fermés

JUILLET 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29	30	1 	2  15h30 à 17h30 Sentier 14 h Marche et tonus	3 CENTRE ADMIN. FERMÉ CONFÉDÉRATION	4
5  10h30 à 12h	6  BLANC  VT CONSEIL 19h	7   18h30 à 20h	8  NOIR BLANC	9  15h30 à 17h30 Jeudis en chansons bières & saucisses	10	11
12  10h30 à 12h MESSE 9h45	13   RVT	14  18h30 à 20h	15	16  15h30 à 17h30	17	18
19  10h30 à 12h	20  VT	21  18h30 à 20h	22	23  15h30 à 17h30	24	25
26  BIBLIO FERMÉE VACANCES MESSE 9h45	27   RVT	28   BIBLIO FERMÉE VACANCES Fin appel offres Location terre	29	30  BIBLIO FERMÉE VACANCES	31	1

© BlankCalendarPages.com



BIBLIOTHÈQUE



ORDURES



VT Compost
Village et Trois-Lacs



RECYCLAGE



RVT Compost Rural
Village et Trois-Lacs



PLASTIQUES AGRICOLES



SACS DE FEUILLES



DÉCHETS VOLUMINEUX

AOÛT 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27	28	29	30	31	1
2 BIBLIO FERMÉE VACANCES	3 VT CONSEIL 19h	4 BIBLIO FERMÉE VACANCES	5 Collecte de sang 13h30 à 19h30 Chénier	6 BIBLIO FERMÉE VACANCES	7	8
9 10h30 à 12h MESSE 9H45	10 RVT	11 18h30 à 20h	12	13 15h30 à 17h30	14	15
16 10h30 à 12h	17 BLANC VT	18 18h30 à 20h	19 NOIR BLANC	20 15h30 à 17h30	21	22
23 10h30 à 12h MESSE 9H45	24 RVT	25 18h30 à 20h	26	27 15h30 à 17h30	28 SENTIER Vin & fromage et Chansonner	29
30 10h30 à 12h	31 VT	1	2	3	4	5

© BlankCalendarPages.com



BIBLIOTHÈQUE



ORDURES



VT Compost
Village et Trois-Lacs



RECYCLAGE



RVT Compost Rural
Village et Trois-Lacs



PLASTIQUES AGRICOLES



DÉCHETS VOLUMINEUX

COMMUNAUTÉ DE SAINT-PATRICE
PAROISSE NOTRE-DAME-DES-MONTS
HORAIRE ET INTENTIONS DES MESSES

12 juillet 2026, dimanche messe à 9h45

- ◇ Amis défunts par Céline Bilodeau.
- ◇ Denis Roux par son épouse Line Poulot
- ◇ Monique et Renaud Pouliot par leur fils Michel
- ◇ Denise Simoneau par l'assistance aux funérailles
- ◇ Germaine Boutin et Bertrand Blais par leur fille Lucille
- ◇ Bruno Mercier par Linda Arsenault et Charles et David Mercier
- ◇ Parents défunts familles Carignan et Boivin par Lucille et Robert Boivin
- ◇ Parents et amis défunts Pichette et Meunier par Christiane Pichette et Claude Meunier

Lampes : Christiane Pichette & Claude Meunier et Jeannine et Paul-Émile Simoneau



26 juillet 2026, dimanche messe à 9h45

- ◇ Paul-André Baril par son fils Hugo
- ◇ Denis Roux par son épouse Line Pouliot
- ◇ À l'intention de Maurice Allison et ses parents
- ◇ Micheline Champoux par Gérard et les enfants
- ◇ Marcel Blanchet par l'assistance aux funérailles
- ◇ Koralie Laliberté par l'assistance aux funérailles
- ◇ Parents défunts famille Rioux par Manon et Guy Rioux
- ◇ Asther Gauthier par Garde paroissiale St-Patrice de Tingwick
- ◇ Carmen Crête et Marcel Larochelle par leur fille Johanne Larochell
- ◇ Parents défunts familles Pépin et Simoneau par Jeannine et Paul-Émile Simoneau

Lampes: Christiane Pichette & Claude Meunier et Florimont Charland



9 août 2026, dimanche messe à 9h45

- ◇ Bertrand Nault par son épouse Diane
- ◇ Wilfrid et Ernest St-Cyr par Guy St-Cyr
- ◇ Florida et Wilfrid Pouliot par Michel Pouliot
- ◇ Paul-André Baril par l'assistance aux funérailles
- ◇ Marcel Blanchet par l'assistance aux funérailles
- ◇ Louise Pellerin par son époux Florimont Charlan
- ◇ Parents défunts familles William et Rioux par Russel Rioux
- ◇ Parents défunts famille Beaudoin par Micheline et Jacques Dumon
- ◇ Parents défunts familles Saucier et Levasseur par Liguori Levasseur

Lampes: Madeleine & Claude Larochelle et Manon & Guy Rioux

MERCI Le comité organisateur composé de : Christiane Gagnon, Colette Michaud, Rita Lafontaine, Jocelyn Nadeau, Sylvain Leroux et Ghislain Bussièrès du spectacle-bénéfice « **Hommage à Offenbach** » par Traversion en fusion, tenu à l'église de St-Patrice de Tingwick, le 13 juin dernier, désire remercier chaleureusement la nombreuse assistance, les commanditaires ainsi que tous les bénévoles. Merci à vous tous, qui avez contribué à notre réussite. Cette activité a généré un profit de 15 330\$, somme qui sera versée en totalité pour la restauration des fenêtres et portes de l'église couvrant ainsi en partie les montants à déboursier. Le Comité.

Info : Rita Lafontaine (819-359-2619) ritalafontaine18@gmail.com.

UN PETIT GESTE QUI FAIT UNE GRANDE DIFFÉRENCE!

L'été est bien installé, et avec lui... le gazon pousse à toute vitesse!

Pour conserver un environnement propre, sécuritaire et agréable pour tous, la municipalité rappelle aux citoyens l'importance d'entretenir leur terrain conformément au **Règlement numéro G-100**.

UN TERRAIN BIEN ENTRETENU, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

À l'intérieur du périmètre d'urbanisation, il est de la responsabilité du propriétaire, du locataire ou de l'occupant de maintenir son terrain exempt de broussailles, de branches et de mauvaises herbes. Le règlement prévoit également que **le gazon doit être tondu au moins quatre fois par année**. Un entretien régulier contribue à préserver la beauté de notre municipalité et le bien-être de tous les citoyens.

LE SAVIEZ-VOUS?

Un gazon laissé trop long peut :

- favoriser la propagation des mauvaises herbes;
- offrir un habitat idéal à plusieurs insectes et petits animaux;
- nuire à la visibilité près des intersections, des trottoirs ou des entrées;
- avoir un impact sur l'apparence générale du voisinage.



Quelques passages de tondeuse au cours de l'été suffisent à garder un terrain propre et conforme au règlement!

ENSEMBLE, PRENONS SOIN DE NOTRE MILIEU DE VIE

Chaque geste compte pour faire de notre municipalité un endroit accueillant, propre et agréable à vivre. La Municipalité de Tingwick remercie tous les citoyens qui contribuent, par l'entretien de leur propriété, à la qualité de notre environnement.

Pour toute question concernant le **Règlement numéro G-100**, communiquez avec le bureau municipal. Nous serons heureux de vous renseigner.

Collecte de sang

MERCREDI 5 AOÛT

Salle Chénier
13 h 30 à 19 h 30

Organisée par les Chevaliers de Colomb, conseil 6479 et
les Filles d'Isabelle, cercle Notre-Dame-de-la-Paix 1216



Prendre rendez-vous
hemaquebec.ca • 1 800 343-7264

**MILIEU
AGRICOLE**
Soyez vigilant

Nouvelles du Sentier Les pieds d'or

Juillet 2026

sentierlespiedsdor@gmail.com

(819) 358-0116

POURQUOI DEVENIR MEMBRE ANNUEL DU SENTIER LES PIEDS D'OR?

En devenant membre du Sentier, vous nous permettez de continuer à prendre soin de ce lieu unique, d'entretenir les nombreux aménagements, d'organiser des activités pour tous et d'assurer qu'un endroit si précieux continue d'exister et d'être mis en valeur pour les années à venir!

L'abonnement permet d'avoir accès gratuitement aux activités organisées par l'OBNL.

Pour compléter votre adhésion pour 2026 svp imprimer ce formulaire et y joindre votre paiement de 25\$ en argent, par chèque au nom de "Sentier Les Pieds d'Or" ou par virement interac à sentierlespiedsdor@gmail.com (aucun mot de passe), puis le déposer dans les boîtes pour contributions volontaires à l'entrée du Sentier ou encore l'envoyer par la poste au Sentier Les Pieds d'Or, 48 rue Hôtel-de-Ville, Tingwick (Qc) J0A 1L0. Vous pouvez aussi faire un don supplémentaire.

Merci de nous soutenir!

**Pour télécharger le
formulaire**



ACTIVITÉS AU SENTIER



Marche et tonus

Jeudi le 2 juillet 2026 / 14h à 15h

Pour s'inscrire



Jeudis en chansons, bières et saucisses

Jeudi le 9 juillet 2026 :

Vin et fromage / Chansonnier

Vendredi le 28 août 2026 :

Frissons au Sentier

24 octobre 2026

**Nous suivre
sur facebook**



Les pastilles de lave-vaisselle maison



Le bicarbonate de soude

Voici les ingrédients nécessaires pour faire ses propres tablettes de lave-vaisselle.

Ingrédients

100 g de cristaux de soude, 100 g de bicarbonate de soude, 100 g d'acide citrique et 100 g de gros sel.

Recette des tablettes pour lave-vaisselle

1. Mélangez tous les ingrédients dans un récipient. Humidifiez légèrement le tout afin de pouvoir former de petites boules de la préparation entre vos mains.
2. Placez chaque boule dans une alvéole de bac à glaçons en tassant au maximum. N'hésitez pas à tasser une nouvelle fois lorsque le mélange a un peu séché.
3. Attendre le séchage complet avant de démouler les tablettes.





L ibrement

I ntelligemment

O ffrons

N os

S ervices



Objectifs : Depuis 1969, nous servons. Nous prévenons la cécité (perte de la vue), le diabète, la faim, le cancer infantile et protégeons l'environnement.

Oeuvres :

- **Profits** de notre super-bénéfice du 26 mars **donnés pour l'aménagement du parc extérieur de la nouvelle installation du CPE La forêt enchantée**
- **Achat de lunettes** pour personnes démunies en collaboration avec le CLSC Suzor-Côté: téléphoner au (819) 758-7281, poste 3310 ou parler directement à un intervenant social sur place. Les bénéficiaires doivent habiter Warwick ou les municipalités contigües, sauf Victoriaville et St-Christophe d'Arthabaska.

Contact : Lion Raymond Gauthier (819) 350-7198

Page Facebook : Club Lions Warwick du Québec

Où consulter

pour votre santé et celle de vos enfants



Vous êtes préoccupé par votre santé?

Info-Santé

Une **infirmière** peut répondre à vos questions concernant votre santé ou celle de vos enfants.

Un appel permet souvent d'éviter de se rendre inutilement à la clinique ou à l'urgence.

Laissez votre numéro pour conserver votre rang, le système vous rappellera lors de votre tour.

Disponible 24 h/24
811, option 1

Pharmacien

- Infections/réactions de la peau
- Allergies saisonnières
- Symptômes urinaires ou vaginaux
- Suivi de diabète
- Renouvellement de certains médicaments

Consultez votre
pharmacie habituelle

Points de services locaux

Dépistage

Streptocoque A (mal de gorge), COVID-19, influenza, cancer colorectal.

Vaccination

COVID-19, influenza, vaccins pour enfants de 4 ans et plus et adultes.

Prises de sang

Rendez-vous :
clicsante.ca
1 833 519-4741

Professionnels spécialisés

Optométriste

Problème soudain aux yeux, conjonctivite, changement de vision.

Physiothérapeute

Maux de dos, entorses, étourdissements, problèmes de développement moteur chez l'enfant.

Dentiste

Accident, douleur aux dents.

Consultez un
professionnel près
de chez vous

Vous avez un problème non urgent?

CLSC

Soins infirmiers courants

- Soins de plaies
- Retrait de sutures ou d'agrafes
- Soins de stomie
- Entretien de sondes urinaires
- Administration de médicaments par injection
- Santé sexuelle (clicsanté.ca)
- Autres services disponibles



Numérisez ici
pour consulter
la liste des CLSC

ciusssmcq.ca/clsc

Cliniques médicales et GMF

Si vous avez un médecin de famille

- Prenez rendez-vous pour un problème de santé qui dure depuis un certain temps ou une urgence mineure
- Des plages horaires pour des urgences mineures sont offertes par chaque clinique



Numérisez ici
pour consulter la
liste des cliniques
et des GMF

ciusssmcq.ca/cliniquemedicale

Cliniques d'infirmières praticiennes spécialisées (IPS)

Avec ou sans médecin de famille

- Infection urinaire
- Infection respiratoire
- Infection chez les bébés et les enfants
- Mal de gorge
- Otite
- Santé sexuelle (clicsanté.ca)
- Autres services disponibles

Drummondville, Plessisville,
Trois-Rivières (Cloutier)
et Shawinigan
RVSQ.gouv.qc.ca

Options si vous n'avez pas de médecin de famille

Guichet d'accès à la première ligne (GAP)

Votre condition sera évaluée et vous serez dirigé vers le professionnel approprié.

811, option 3
gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca

Rendez-vous santé Québec (RVSQ)

Prenez rendez-vous dans l'une des cliniques médicales sans rendez-vous.

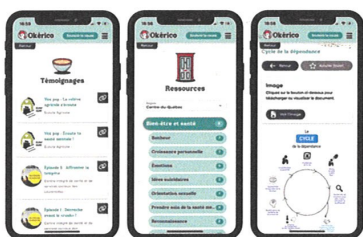
RVSQ.gouv.qc.ca



Es-tu ok?
Auto-évaluation de l'humeur



Témoignages
Ressources et Outils



**Besoin d'assistance
immédiate?**

811

À l'écoute des producteurs

Projet pilote au Centre-du-Québec
Faire connaître les ressources spécialisées
et simplifier la demande d'aide.

**Application numérique
Espace de prévention
Accessible 24/7 - GRATUIT**

Information
projetokericocdq@gmail.com
Facebook Lise Okérico CentreduQuébec

RESSOURCES POUR LE MILIEU AGRICOLE

ACFA Au coeur des familles agricoles

Travailleur de rang : intervenant en relation d'aide
450 768-6995 poste 1 | acfareseaux.qc.ca

ARPAM Approche et références pour les producteurs agricoles dans leur milieu

Suivi psychosocial et corridor exclusif au milieu agricole,
famille et employés pour accéder aux services du
CIUSSS MCQ | 819 228-2731 poste 383401
04arpam.ciussmcq@ssss.gouv.qc.ca

L'ARTERRE

Service d'accompagnement personnalisé facilitant la
rencontre et le jumelage entre aspirants-agriculteurs et
propriétaires agricoles ou fonciers
819 269-0894 | arterre.ca

LA HALTE

Service de remplacement de main-d'oeuvre agricole (\$)
819 291-0882 | lalahaltecoop.com

PAPA Programme d'aide pour les agriculteurs et agricultrices

Plateforme virtuelle (télémédecine) pour les
producteurs et leur famille (\$)
450 679-0530 poste 8447 et 8387 | upa.ca/programme-papa

POUR PLUS DE RESSOURCES CONSULTEZ L'APPLICATION



PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

WARWICK | **VICTORIAVILLE** | **DRUMMONDVILLE**
1, ROUTE 116 EST | 389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N | 5224, BOUL. ST-JOSEPH

819 358-3950

info@groupedgp.com

GROUPEDGP.COM

RBQ : 8335-7996-13



Sébastien SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343
sebastien.schneeberger.drumsnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Traitement d'eau GARAND

Pompes GARAND

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

URGENCE
24 h / 7 jours

VENTES/ADMIN.: 233, de la Grande-Ligne
ATELIER: 111, rue Garand Victoriaville

CMMD, FOP, ÉCO-ENERGIE, ÉCO-QUÉBEC



Depuis la séance du 7 juillet 2026, le Conseil de Municipalité de Tingwick souhaite informer l'ensemble de la population qu'elle assumera désormais la totalité des coûts liés à l'obtention des permis de feu.

La procédure pour faire une demande demeure toutefois inchangée. Les citoyens sont invités à communiquer avec M. Michel Hinse (819 359-2212 rés. ou 819 350-6181 cell.) ou M. Florimont Charland (819 358-0701 cell.) afin d'obtenir leur permis. Pour toute information supplémentaire, nous vous invitons à communiquer avec le bureau municipal.

*** Pour les permis délivrés avant le 7 juillet, ceux-ci ne sont pas remboursables**